

Das Engadin – das Langlaufmekka der Schweiz



Foto: FilipZuan, Quelle/Copyright: Engadin St. Moritz Tourismus

Das Oberengadin, wo sonst kann der Langlaufsport besser ausgeübt werden. Bis zu 230 eindrucksvolle Loipenkilometer.



**INFOS SOWIE DETAIL-
PROGRAMM & BUCHUNGEN
OHNE UNTERKUNFT**

www.suvretta-sports.ch/nordic/langlaufschule/nordic-camps



ST. MORITZ
Nordic
SCHOOL

SUVRETTA SPORTS ST. MORITZ



OVAVERVA SHOP & SPORTZENTRUM | VIA MEZDI 17, CH 7500 ST. MORITZ | TEL + 41 [0]81 833 62 33 | WWW.SUVRETTA-SPORTS.CH

JETZT BUCHEN

Nordic & Yoga Camps im Engadin

Der Langlauf-Boom hat viele gute Gründe: die Naturverbundenheit, kein Anstehen am Skilift, ein gesunder Sport welcher viele Muskelgruppen anspricht. Um auch während der kalten Jahreszeit gesund zu bleiben, bietet sich Langlaufen als ideale Sportart an. Was Kreislauf- und Muskeltraining angeht, ist Langlauf ein optimales, vielseitiges Training. Unsere Langlaufcamps mit den Instruktor:innen der St. Moritz Nordic School werden ergänzt mit Yoga Kursen von Suvretta Sports. Eine ideale Kombination für deine Fitness. Neu stehen 3 verschiedene Kursdaten zur Verfügung, dies in 2 Wahlunterkünften oder natürlich auch ohne Unterkunft.

Spannende Yoga
Sessions mit den
Yoga Coaches.



INHALTE DER 3-TAGES CAMPS – NORDIC & YOGA PAUSCHALEN

- 3 Übernachtungen mit oder ohne Halbpension in einer der 2 teilnehmenden Unterkünfte (Donnerstag-Sonntag)
- 2 Yoga Einheiten mit unseren Yoga Coaches
- Langlaufunterricht in Skating für leicht Fortgeschrittene bis ambitionierte Läufer in verschiedenen Stärkeklassen durch St. Moritz Nordic
- Technik Schulung im Skating Laufstil, 2h morgens, 1.5h Nachmittags am Freitag und Samstag, sowie 2 Stunden am Sonntag
- Inklusive vollständiges Skating Equipment aus dem Langlaufzentrum St. Moritz – Suvretta Sports Shop
- Quickcheck – Materialkunde im Langlaufzentrum St. Moritz
- Eröffnungsapéro im Langlaufzentrum St. Moritz
- Gemeinsamer Fondueabend im Restaurant Sonne in St. Moritz

..... DATEN DER CAMPS

Anreise jeweils Donnerstagabend in den jeweiligen Unterkünften, Kurse Freitag bis Sonntag:

- 03./04. – 06.12.2026 > **Skatingkurs**
- 07./08. – 10.01.2027 > **Klassischkurs**
- 14./15. – 17.01.2027 > **Skatingkurs**



..... BUCHUNG DER PAUSCHALEN DIREKT BEI DEN HOTELS



Jugendherberge St. Moritz

Günstige Preise und direkt an der Loipe. Mit einigen Stockstössen geht es bequem bis zum Langlaufzentrum.

081 836 61 11, www.youthhostel.ch/st.moritz
ab CHF 550.00



3*S Hotel Sonne

Das in der Besitzerfamilie geführte Hotel Sonne in St. Moritz-Bad bietet moderne Zimmer für Sport- und Freizeitbegeisterte. Es verfügt zudem über ein gemütliches Restaurant mit Schweizer Spezialitäten und der ersten Holzofen-Pizzeria des Engadins.

081 838 59 59, www.sonne-stmoritz.ch
ab CHF 880.00

BUCHE DAS CAMP OHNE UNTERKUNFT DIREKT BEI SUVRETTA SPORTS

081 836 61 61, www.suvretta-sports.ch/nordic/langlaufschule/nordic-camps
CHF 450.00

